

VI 医療費適正化事業

1 重複・頻回受診者訪問指導事業等

(1) 目的

被保険者の健康管理に係る意識の向上を図り、医療機関等への適正受診を促進することにより、医療費の適正化を推進することを目的として、委託先の保健師等が対象者宅を訪問し、健康相談・助言を行っています。

(2) 訪問指導対象者選定基準

< 重複受診者 >

同一疾病により複数の医療機関等に2か月以上継続して受診している者で、投薬・注射・処置等治療の重複がある者（医療機関からの紹介及び検査のための重複受診は除く。）

< 頻回受診者 >

1か月における同一医療機関等への受診した日数が、2か月以上継続して15日以上ある者（人工透析、リハビリテーション及び関節注射等による頻回受診は除く。）

(3) 実施結果

年度	対象区分	実施人数 (人)	改善人数 (人)①	改善割合 (%)	1か月あたりの 効果額(円)② [医療費ベース]	1人あたりの 効果額(円)②/① [医療費ベース]
29	重複	65	11	16.9	112,071	10,188
	頻回	81	20	24.7	163,740	8,187
30	重複	22	4	18.1	69,587	17,397
	頻回	73	14	19.2	179,133	12,795
元	重複	12	3	25.0	83,874	27,958
	頻回	14	7	50.0	19,840	2,834

< 改善効果判定基準 >

指導前3か月間の受診状況と指導後3か月間の受診状況を比較し、次のいずれかに該当した場合を効果ありとしています。

- ・選定基準に該当しなくなった。
- ・診療報酬請求額に減額が見られた。

(4) その他

令和元年度は、栃木県から事業を受託し、宇都宮市の多剤・重複服薬者を対象に、薬剤師による服薬に関する相談・指導等を行う取組を栃木県薬剤師会に委託し、モデル事業として実施しました。

2 ジェネリック医薬品普及・啓発事業

(1) 目的

ジェネリック医薬品の普及促進を強化し、患者負担の軽減及び医療保険財政の健全化を図ることを目的として実施しています。

(2) ジェネリック医薬品希望カード配付事業

令和元年度は、全被保険者の被保険者証に同封するとともに、市町窓口を設置し啓発に努めました。

(3) ジェネリック医薬品利用差額通知事業

処方された先発医薬品をジェネリック医薬品に変更した場合、一定金額以上の負担軽減の可能性がある被保険者へ参考として年2回通知しました。

通知対象者数 令和元年8月発送：27,154人

令和2年2月発送：6,720人

抽出条件 令和元年5月・11月調剤分で、投薬期間が7日以上、変更した際の差額が1薬剤あたり100円以上

効果測定 令和元年9月から令和2年2月までの調剤分において通知対象の先発医薬品をジェネリック医薬品に切り替えた者に係る薬剤費は、年換算で約9,200万円の削減効果となりました。

3 医療費通知事業

被保険者の方に、医療機関等で受けた診療の内容を確認し、健康や医療に対する理解を深めていただくことを目的に実施しています。

平成30年度には、確定申告に対応するため、医療費通知の記載内容、発送時期等の見直しを実施しました。

<令和元年度実施状況>

令和元年7月発送 (平成30年12月～平成31年3月診療分)		令和元年11月発送 (平成31年4月～令和元年7月診療分)		令和2年2月発送 (令和元年8月～11月診療分)	
対象者数(人)	発送数(通)	対象者数(人)	発送数(通)	対象者数(人)	発送数(通)
247,868	248,204	249,929	250,339	251,927	252,271

4 レセプト点検

広域連合では、診療報酬の審査支払及び2次点検業務を国保連合会に委託するとともに、局内において3次点検を実施し、医療費の適正化を図ることを目的として実施しています。

令和元年度は、27,895件のレセプトを査定又は返戻しました。

<再審査請求の状況>

	区 分	① 審査請求		② 審査結果		割合(件数) ② / ①
		件数	金額(千円)	件数	金額(千円)	
平成 29 年度	2次点検	31,104	4,155,261	16,861	51,293	54.21%
	3次点検	3,954	876,699	2,860	18,168	72.33%
	合 計	35,058	5,031,960	19,721	69,461	56.25%
平成 30 年度	2次点検	49,036	7,347,749	19,551	106,123	39.87%
	3次点検	3,611	472,067	2,567	24,532	71.09%
	合 計	52,647	7,819,816	22,118	130,655	42.01%
令和元年度	2次点検	64,352	12,087,265	25,572	194,557	39.74%
	3次点検	3,355	432,477	2,323	57,294	69.24%
	合 計	67,707	12,519,742	27,895	251,851	41.20%

5 療養費患者調査

(1) 目的

療養費（柔道整復師、あん摩・マッサージ指圧師等の施術に係るもの）の支給申請内容、受療状況等を調査し、支給の適正化を図ることを目的として実施しています。

(2) 実施結果

重複頻回の被保険者が多い施術所や不適切な申請が疑われる施術所等で受療した被保険者 640 人に対して文書による調査を実施しました。

(単位：人)

種別	調査対象者	回答者
柔道整復	480	387
あん摩・マッサージ	148	123
はり・きゅう	12	8
合計	640	518